

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 37 «Дружная семейка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУДС
№ 37 «Дружная семейка»
_____И.В. Щербина
« ____ » _____ 2018год

Конспект физкультурного развлечения для детей 5–7 лет

«Быть здоровым я хочу» проведённого в рамках

проекта «Неделя здоровья»

Составитель:

Павлова Р.Р.

Нижневартовск 2018г.

Цель: Формировать потребность в здоровом образе жизни. Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

- Воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
- Развивать двигательные навыки
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Оборудование:

Ведерки-2 шт., расческа-2 шт., мыльница-2шт, зубная щетка-2 шт., мочалка – 2 шт., тапки – 2 шт., пауки – 2 шт., веревка – 1 шт., платочки – по количеству детей, малые мячи, конусы, плакат «Вредно-полезно»

Ход:

Дети свободно входят в зал

Ведущий: Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье (ответы детей)

Что надо делать, чтобы быть здоровым?

- * **Делать утром зарядку обязательно**
- * **Мыть руки перед едой**
- * **Закаляться**
- * **Чистить зубы утром и вечером перед сном**
- * **Заниматься физкультурой и спортом**

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

В соревнованиях участвуют две команды:

Команда «Фрукты» и команда «Овощи»

Команды строятся в две колонны.

Капитаны команд говорят свое приветствие:

Команда «Фрукты»

Бодрость духа согревает,
Быть здоровыми велит,
Прочь болезни прогоняет,
и ангину и бронхит,
Быть веселым, а не хмурым
Нам поможет физкультура!

Команда «Овощи»

Давайте спортом заниматься!
Давайте будем закаляться,
И руки мыть не забывать
И День здоровья отмечать.
Ведущий: Все собрались, все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну тогда не зевай и не ленись
На разминку становись

Проводится разминка «Закаляйся, если хочешь быть здоров...»

Ведущий: Молодцы, хорошо размялись, а теперь отгадайте загадку

Зимой падает

Весной журчит,

Летом шумит,

Осенью капает

(Вода)

Ведущий: Ребята для чего человеку нужна вода (ответы детей)

Эстафета: «Ловкие водоносы» - пронести два ведра до конуса и обратно.

Ведущий: «От простой воды и мыла у микробов тают силы»

Эстафета: «Собери банные принадлежности» - дети по одному добегают до обруча, в котором находятся различные предметы, банные принадлежности необходимо по одному предмету перенести в обруч своей команды.

Ведущий: Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

Дети: Полезную

Эстафета «Вредно-полезно»- дети по одному добегают до плаката с изображением вредных и полезных продуктов и вычеркивают только вредные продукты.

Ведущий: Чистоту мы соблюдаем!
Быстро мусор убираем!

Игровое задание «Убери мусор»- по залу разбросаны фантики от конфет, команды дружно их собирают в корзину.

Ведущий: Витамины всем полезны,
Витамины всем нужны!
Ведь от хвори и болезней
Всегда спасают нас они!

Игровое задание «У кого больше витаминок? » - по залу рассыпаны желтые малые мячи, команды собирают их в свои корзины.

Ведущий: Ребята, а как вы думаете – что полезнее: овощи или фрукты?
(ответы детей) А что бывает, когда в организме не хватает витаминов?
(ответы детей) Ребята, а вы знаете, что такое кариес?

Дети отвечают - это болезнь зубов

Игра «Кариес и зубы»: команды встают с двух сторон зала в шеренги напротив друг друга. Одна команда – «Зубы», другая – «Кариес». Ведущий вызывает по одному члену из каждой команды и игроки перетягивают соперника на свою сторону, участвуют все игроки по- очереди. В чьей команде в конце игры больше человек, та побеждает.

Ведущий: Грязнень и нерях мы не уважаем!
Все белье сейчас мы стираем!

Музыкально-ритмическая игра «Стирка»

Подводятся итоги, награждение команд.

Ведущий предлагает детям в группе нарисовать рисунки на тему «Здоровье и мы».

