

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Дружная семейка»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУДС  
№ 37 «Дружная семейка»  
\_\_\_\_\_И.В. Щербинина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018год

Конспект физкультурного развлечения для детей 5–7 лет

«Быть здоровым я хочу» проведённого в рамках

проекта «Неделя здоровья»

Составитель:

Павлова Р.Р.

Нижневартовск 2018г.

**Цель:** Формировать потребность в здоровом образе жизни. Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

- Воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
- Развивать двигательные навыки
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование:**

Ведерки-2 шт., расческа-2 шт., мыльница-2шт, зубная щетка-2 шт., мочалка – 2 шт., тапки – 2 шт., пауки – 2 шт., веревка – 1 шт., платочки – по количеству детей, малые мячи, конусы, плакат «Вредно-полезно»

**Ход:**

Дети свободно входят в зал

Ведущий: Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье (ответы детей)

Что надо делать, чтобы быть здоровым?

- \* **Делать утром зарядку обязательно**
- \* **Мыть руки перед едой**
- \* **Закаляться**
- \* **Чистить зубы утром и вечером перед сном**
- \* **Заниматься физкультурой и спортом**

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

В соревнованиях участвуют две команды:

Команда «Фрукты» и команда «Овощи»

Команды строятся в две колонны.

Капитаны команд говорят свое приветствие:

Команда «Фрукты»

Бодрость духа согревает,  
Быть здоровыми велит,  
Прочь болезни прогоняет,  
и ангину и бронхит,  
Быть веселым, а не хмурым  
Нам поможет физкультура!

Команда «Овощи»

Давайте спортом заниматься!  
Давайте будем закаляться,  
И руки мыть не забывать  
И День здоровья отмечать.  
Ведущий: Все собрались, все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну тогда не зевай и не ленись  
На разминку становись

**Проводится разминка «Закаляйся, если хочешь быть здоров... »**

Ведущий: Молодцы, хорошо размялись, а теперь отгадайте загадку

Зимой падает

Весной журчит,

Летом шумит,

Осенью капает

(Вода)

Ведущий: Ребята для чего человеку нужна вода (ответы детей)

**Эстафета: «Ловкие водоносы»** - пронести два ведра до конуса и обратно.

Ведущий: «От простой воды и мыла у микробов тают силы»

**Эстафета: «Собери банные принадлежности»** - дети по одному добегают до обруча, в котором находятся различные предметы, банные принадлежности необходимо по одному предмету перенести в обруч своей команды.

Ведущий: Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

Дети: Полезную

**Эстафета «Вредно-полезно»**- дети по одному добегают до плаката с изображением вредных и полезных продуктов и вычеркивают только вредные продукты.

Ведущий: Чистоту мы соблюдаем!  
Быстро мусор убираем!

**Игровое задание «Убери мусор»**- по залу разбросаны фантики от конфет, команды дружно их собирают в корзину.

Ведущий: Витамины всем полезны,  
Витамины всем нужны!  
Ведь от хвори и болезней  
Всегда спасают нас они!

**Игровое задание «У кого больше витаминок?»** - по залу рассыпаны желтые малые мячи, команды собирают их в свои корзины.

Ведущий: Ребята, а как вы думаете – что полезнее: овощи или фрукты?  
(ответы детей) А что бывает, когда в организме не хватает витаминов?  
(ответы детей) Ребята, а вы знаете, что такое кариес?

Дети отвечают - это болезнь зубов

**Игра «Кариес и зубы»**: команды встают с двух сторон зала в шеренги напротив друг друга. Одна команда – «Зубы», другая – «Кариес». Ведущий вызывает по одному члену из каждой команды и игроки перетягивают соперника на свою сторону, участвуют все игроки по- очереди. В чьей команде в конце игры больше человек, та побеждает.

Ведущий: Грязнень и нерях мы не уважаем!  
Все белье сейчас мы стираем!

**Музыкально-ритмическая игра «Стирка»**

Подводятся итоги, награждение команд.

Ведущий предлагает детям в группе нарисовать рисунки на тему «Здоровье и мы».

